

「第2回南極、北極SDGs探求学習コンテスト」

# 食品ロスを減らすためには

～無駄のない社会にするために～

長泉町立北小学校 6年 遠藤千聡  
中村永遠  
佐々木和奏



《やってみようと思ったきっかけ》

- ・ 南極、北極の SDG s について興味をもっていた。
- ・ 食品ロスについて調べ、少しでも SGD s について知りたいと思っていた。

# 「SDGsとは？」

- より良い持続可能な社会にするために  
国連サミットで決められた目標である。



- 「誰 1 人残さない」と、  
いう共通理念のもと  
国際目標として定められた



目標。

「日本は、どのくらい SDG s を達成しているの？」

・日本は SDG s 達成ランキング

世界 21 位となっている。(2023年調べ。)

まだまだ課題が残っている。  
私たちは達成できるようにはど  
うしたらいいかを考えていかな  
ければならない。



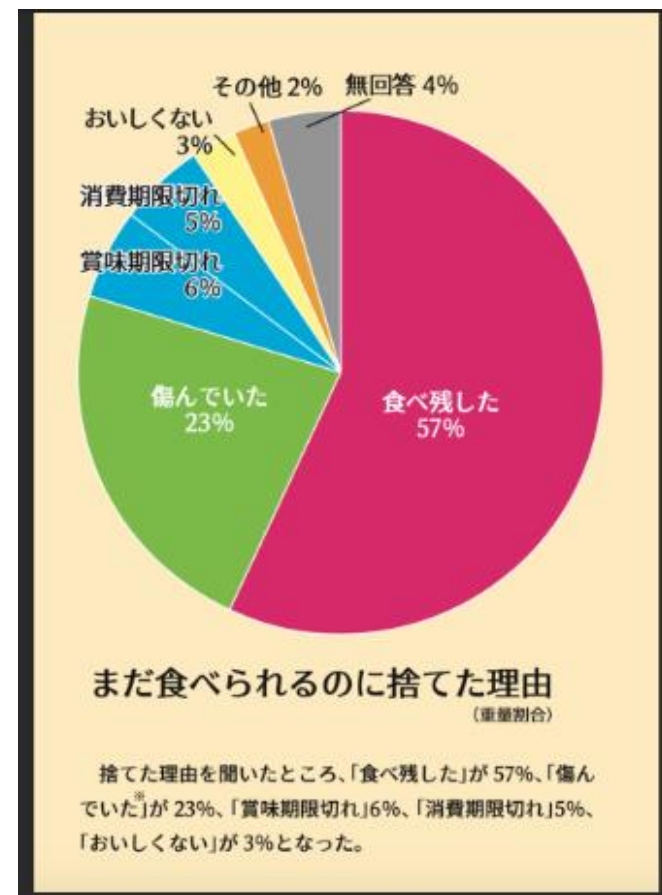
# 」「食品ロスって何だろう」



まだ食べられるのに  
多くの食材が捨てら  
れている。

- ・ 食べられるのに食材が捨てられていることが食品ロスの原因になっている。

身勝手な考えで多くの食品が捨てられている!!



「感じたこと。考えたこと。」

- ・ 30 年前からずっと言われつづけてていた食品ロス問題がなぜ 30 年たった今でも改善しないのだろうか。
- ・ 食べ残しただけで食品は、なぜ捨てられているのだろうか。



調べてみた!!

～食品ロスについて～

「人は1日にどのくらいの食品をすててるの？」

なんと1人当たり1日に  
お茶碗1杯分の食材を捨てている。



1日に1杯分食材が捨てられている。



「1年間でどのくらい食品を捨ててるの？」

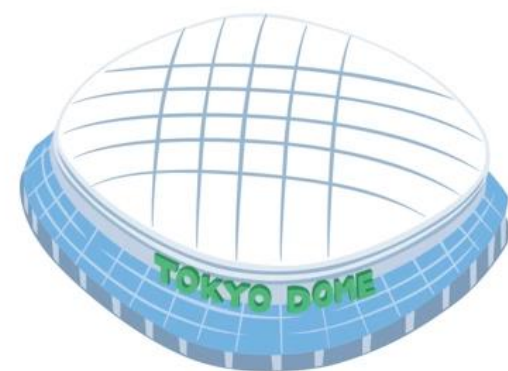
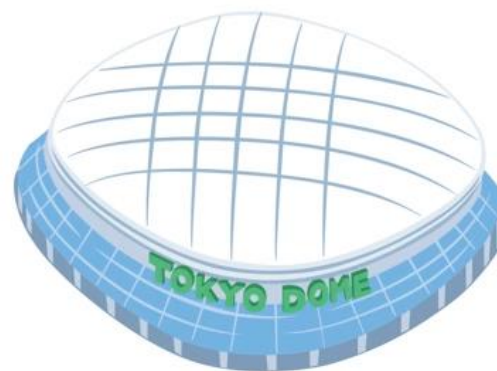
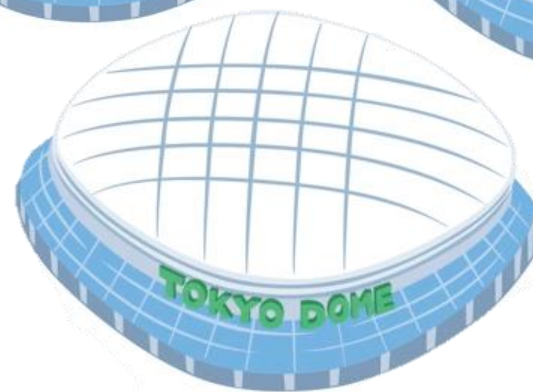
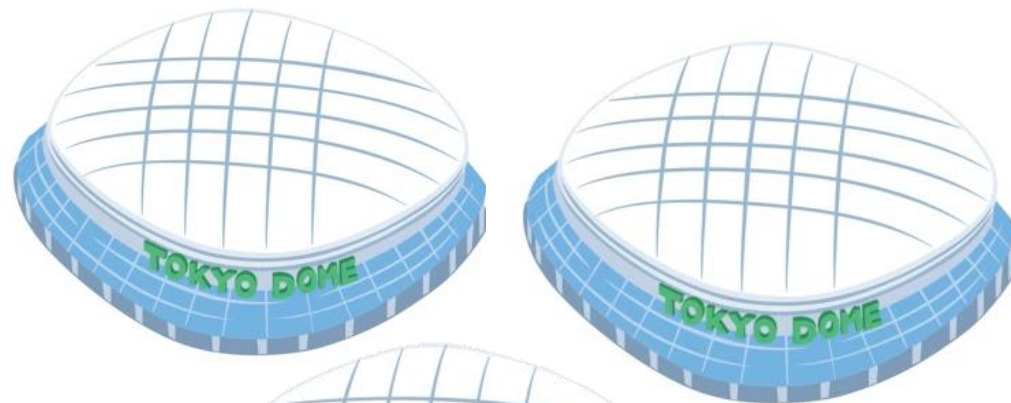
- なんと人は、1年間で  
47 kgも食べられるはずの食品  
を捨てている。
- 世界では、あわせて約 13 億 t の食品が捨てら  
れている。



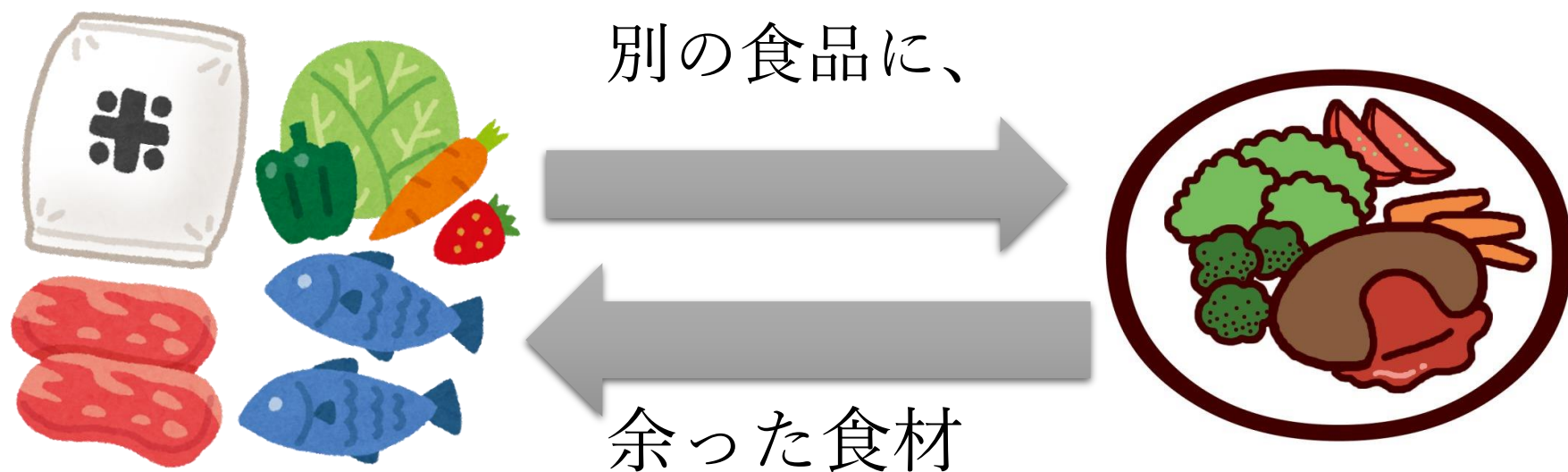
「日本ではどのくらい捨てられているの？」

- ・ 日本では、約 1 年間で

東京ドーム 5 つ分、  
約 6 0 0 万 t ものごみが  
捨てられている。



「南極、北極観測隊の工夫とは？」



余った食材を別の料理に変え、別の日にまた食べている。

無駄のないようにしている!!

「思ったこと。」



・南極、北極観測隊の余った食品は別のものにして無駄のないようにする。という工夫を私たちも活用していけば少しは食品ロス問題がよくなるのではないだろうか。

～私たちにできることは必ずある～  
「私たちができることは？」



- ・商品を買うときは、手前からとる。
- ・自分の食べられる分を考えてみる。

「食品ロスの影響で起きていることとは？」

- ・食料を無駄にしているのので、食料を必要としている人たちに食べ物が行きわたらなくなってしまう。(食料不足)

最終的に捨てられてしまうのでお金の無駄でもある。





見てみた！

～給食から～



「目的、観察方法。」

「観察方法。」

- 1、 一日の給食の残食を、写真にとる。  
(給食の最初と最後)

「目的」

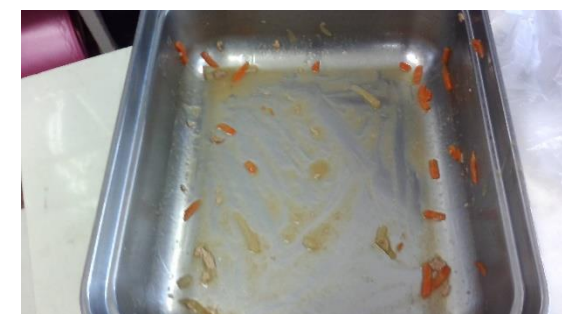
- ・ どのくらい食品を残しているのかを明確にしたいから。



# 「1日目」

- ・ 残りはあまりなかったが、給食の残りを見ると、私たちが1日にどれくらい残しているのかが、わかりやすくなる。

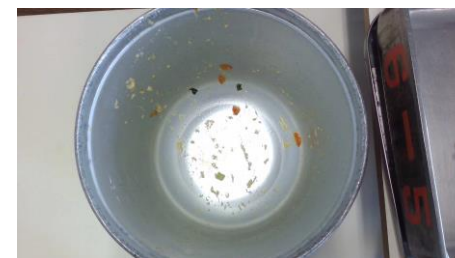
最初 → 残り



## 「2日目」

- ご飯が多く残っていた。
- この残りを減らすことで少しでも食品ロスを減らすことができる。

最初  残り



# 「食品ロスを減らすためには？」

## 減らそう 食品ロス!

- ・ 冷蔵庫にあるものを確認して、必要なものだけ買う。



- ・ 残った食品から使う。



## 「給食から見てのまとめ」



- 文章やイラストだけでは、わかりにくいところやイメージしにくいところなどが給食の残りを見ることで私たちがどのくらい、食品を残しているのかがイメージしやすくわかりやすくなった。
- かなり食品を残している。



「この南極、北極 SDG s の

学習を通して」

- ・私は、こんなにも食品ロス問題が深刻化しているなんて思いませんでした。だから私たちは、これからの生活しやすい社会にするためにはどうしたらいいのかを私たちは考えていかないといけない。と思いました。また、私たちだ

けで完全に食品ロスを防ぐことは難しいですが、一人一人が意識してみんなで協力することが大切だと感じました。(遠藤千聡)

- ・ 限りある食料資源を有効活用し、日本だけでなく「世界中のすべての人」が必要な食材を手に入れることのできる仕組みが必要だと思いました。(中村永遠)

- 食品ロスについて調べていくうちに、自宅の食事だけでなく、日頃何気なく食べている給食についても、残量をできるだけ少なくしていくことが、食べ物に感謝していく気持ちも高まるのではないかと思いました。(佐々木和奏)

- 

-

# ～参考文献～

外務省／SDGs について／

[https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/common\\_img/sdgs\\_ap\\_sub.png](https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/common_img/sdgs_ap_sub.png)

政府広報オンライン/家庭でできる食品ロス削減

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=037f910ab3582580JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIwNA&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%a3%9f%e5%93%81%e3%83%ad%e3%82%b9+%e3%81%a7%e3%81%8d%e3%82%8b%e3%81%93%e3%81%a8&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuZ292LW9ubGluZS5nby5qcC91c2VmdWwvYXJ0aWNsZS8yMDEzMDEvNC5odG1s&ntb=1>

農林水産省／SDGs の現状

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c9298ff17d9cfd5dJmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIwNQ&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%a3%9f%e5%93%81%e3%83%ad%e3%82%b9%e3%80%80%e7%8f%be%e7%8a%b6&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuWFmZi5nby5qcC9qL3ByL2FmZi8yMDEwL3NwZTFfMDEuaHRtbA&ntb=1>

東洋経済／食品ロスが生活に与える影響

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=dba6cbd5968e87e8JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIwNw&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%a3%9f%e5%93%81%e3%83%ad%e3%82%b9%e3%81%8c%e7%94%9f%e6%b4%bb%e3%81%ab%e4>



<https://www.bing.com/ck/a?!&p=a5ea6aa5f298e8e1JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIwMA&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%95%b7%e6%b3%89%e7%94%ba%e3%80%80sdgs%e3%80%80%e5%8f%96%e3%82%8a%e7%b5%84%e3%81%bf&u=a1aHR0cHM6Ly90b3lva2VpemFpLm5ldC9hcnRyY2xlcY8tLzM0MzY5MQ&ntb=1>

長泉町／長泉町 SDGs 取り組み

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=a5ea6aa5f298e8e1JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIwMA&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%95%b7%e6%b3%89%e7%94%ba%e3%80%80sdgs%e3%80%80%e5%8f%96%e3%82%8a%e7%b5%84%e3%81%bf&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudG93bi5uYWdhaXp1bWkubGcuanaVc29zaGlraS9raWtha3UvODgzOS5odG1s&ntb=1>

日本経済ジャーナル／世界ですてられている食品の量

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=e0f0d233ef83ef2cJmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIyMA&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e4%b8%96%e7%95%8c%e3%81%a7%e6%8d%a8%e3%81%a6%e3%82%89%e3%82%8c%e3%81%a6%e3%81%84%e3%82%8b%e9%a3%9f%e3%81%b9%e7%89%a9%e3%81%ae%e9%87%8f&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubmlwcG9uLWZvdW5kYXRpb24ub3IuanAvam91cm5hbC8yMDIzLzgzMDZyL2Zvb2RfbG9zcw&ntb=1>

農林水産省／食品ロスを出さない食事

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=2494b5f2042a1f68JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FlMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTIzOQ&ptn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e9%a3%9f%e5%93%81%e3%83%ad%e3%82%b9%e3%82%92%e5%87%ba%e3%81%95%e3%81%aa%e3%81%84%e9%a3%9f%e4%ba%8b%e9%a3%9f%e4%ba%8b&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWFmZi5nby5qcC9qL3ByL2FmZi8yMDUwL3NwZTFfMDMuaHRtbA&ntb=1>

「本」

- ・ こども SDGs 秋山宏次郎監督/なぜ SDGs が必要なのかがわかる本/株式会社シナノ/2020 年初刷/127 ページ

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=efcee6fa2c9513b8JmltdHM9MTY5NTc3MjgwMCZpZ3VpZD0xYjllNjNlOS0wOTRkLTYxZWUtMzJlMC03M2FIMDg4MzYwOTYmaW5zaWQ9NTQ5Ng&pfn=3&hsh=3&fclid=1b9e63e9-094d-61ee-32e0-73ae08836096&psq=%e5%ad%90%e4%be%9b+sdgs+%e6%9c%ac&u=a1aHR0cHM6Ly9rYW56ZW5zaG9wLnN0b3Jlcy5qcC9pdGVtcy81ZWZhY2UxZGVhM2M5ZDcyNDY3ZTViNDM&ntb=1>

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html>